

provoz knihovny

Připomínáme, že **v úterý 28. října** slavíme Den vzniku samostatného československého státu. Knihovna během tohoto svátku **zůstává zavřená**.

přednáška

Jak zkrotit stres: Cesta k vnitřní rovnováze

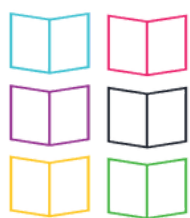
středa 1. 10., 16:30–18:00

Mgr. et Mgr. Petra Mařádková

Stres k životu patří, ale nemusí být naším nepřítelem. Pojďte nahlédnout pod pokličku celosvětově rozšířené techniky **Mindfulness**, která pomáhá lidem po celém světě zvládat napětí, soustředit se na to podstatné a užívat si **více radosti** v každodenním životě.

📍 makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), rezervace míst [ZDE](#)

9. ročník Festivalu ostravských knihoven



**Festival
ostravských
knihoven**

9. ročník Festivalu ostravských knihoven je tady, letos s tématem **#sdílení**!

Osm ostravských knihoven se opět sejde na jednom místě, tentokrát v prostorách **PLATO Ostrava** (městské galerie současného umění) **v úterý 7. října 2025**.

Návštěvníci budou moci navštívit **veletrh knihoven**, zapojit se do **festivalové hry o ceny** nebo se zúčastnit zajímavých **přednášek i workshopů**. Po celý den bude probíhat i bohatý doprovodný program. Myslíme i na děti, pro které bude připraven **dětský koutek**. Pro milovníky knih bude připraven prostor, kde mohou **sdílet své knižní tipy** s ostatními.

FESTIVALOVÉ PŘEDNÁŠKY A WORKSHOPY

12.00 | **#sdílení historie**

Internetová encyklopedie města Ostravy!!!
a Digitální badatelna - přednáška

13.00 | **#sdílení v lékařství**

Různé profese, jeden cíl: podpora duševního zdraví dětí - přednáška

14.00 | **#sdílení umění**

Skryté sdělení - workshop

15.00 | **#sdílení vzpomínek**

Vzpomínky účastníků projektu Paměť Ostravy - beseda

16.00 | **#sdílení čtenářských zážitků**

Co vrtá v hlavě žížale - workshop pro rodiny s dětmi

17.00 | **#sdílení na internetu**

Co vše o nás ví internet? - přednáška

! Na přednášky a workshopy doporučujeme rezervaci míst. Více informací a rezervace [ZDE](#).

DOPROVODNÝ PROGRAM FESTIVALU

Po celý den (9:00-18:00) bude probíhat **knižní swap i sdílení semínek** ze zahrady PLATO. Zdarma si tak můžete odnést kousek festivalu domů. Děti čeká po celý den **malování na kamínky**.

Dopoledne (9:00-14:00) budete mít možnost nechat si **otestovat svou krevní skupinu** a získat informace o dárcovství krve. Odpoledne (14:00-17:00) bude k dispozici **poradna pro seniory**, kteří mohou přijít s chytrým telefonem, tabletem nebo mobilem. Program toho nabízí daleko více. Kompletní přehled najdete [ZDE](#).

workshop pro děti

Robohrátky**středa 8. 10., 13:00–18:00****Přijďte s dětmi na další Robohrátky!**

Čekají na Vás hravá stanoviště plná robotů, které se naučíte naprogramovat a ovládat dle vlastních představ.

Workshopy jsou vhodné pro děti již od 3 let. Jsou zdarma a bez nutnosti registrace. Zastavte se kdykoliv během odpoledne.

 makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), více informací [ZDE](#)



webinář

Objevte tisíce e-knih legálně a zdarma**čtvrtek 9. 10., 16:00–16:45**

Na [portálu Knihovny.cz](#) najdete beletrii, poezii, detektivky i maturitní četbu ve formátech pro čtečky, počítače i telefony.

Tento webinář vás naučí, **jak si najít a stáhnout svou oblíbenou knihu.** Zapomeňte na nelegální stahování – české knihovny vám otevrou své digitální poklady přímo z pohodlí domova.

Akce v rámci Týdne knihoven 2025!

 online platforma Zoom, více informací [ZDE](#)



beseda s dobrovolnicí

Zažít Ukrajinu: příběhy lidí, tradic a pomoci**úterý 14. 10., 16:30–18:00****Bc. Sabina Pilchová**

Osobní vyprávění o dobrovolnické pomoci, kulturních symbolech i každodenním životě na Ukrajině.



Lektorka bude sdílet konkrétní **zkušenosti** s dobrovolnictvím i vzděláváním. Uslyšíte, jak funguje pomoc **v kuchyni pro vojáky** nebo výroba kamuflážních sítí, jak probíhá spolupráce v **mezinárodním projektu Ukraïner**.

Dobrovolnice už během studia pomáhala **ukrajinským studentům**, kteří utekli před válkou, dnes překládá texty z angličtiny a vyučuje online ukrajinské studenty v rámci neziskové organizace.

Tuto besedu nabízíme i pro školy ve dnech **20. 10.** nebo **24. 10.** dopoledne, možno i v anglickém jazyce. Rezervujte na tel. č. 797 857 969.

 makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), rezervace míst [ZDE](#)

přednáška

Beseda s Mobilním hospicem Ondrášek: Knihovna, která doprovází

**S T
PŘEDNÁŠEK
TŘEBA
D A**

**středa 15. 10., 16:30–18:00****Adéla Klaczaková**

Jak vypadá péče o člověka na konci života? Pro koho tu hospic je a jaká je jeho filozofie? A proč má hospic vlastní specializovanou knihovnu?

Na besedě s **Mobilním hospicem Ondrášek** představíme, jak tato služba funguje a jak knihy mohou podporovat pacienty, jejich blízké i odborníky. Dozvíte se, k čemu taková knihovna slouží, komu je určena a jak může být **čtení** v těžkých chvílích **oporou**.

Besedu doplní ukázky z knih v podání hosta z prostředí ostravských divadel.

 makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), rezervace míst [ZDE](#)

individuální konzultace pro seniory

Technika bez obav**pátek 17. 10., 09:00–12:00**

Individuální pomoc s ovládáním mobilních telefonů a tabletů. **Konzultace jsou určeny pro seniory**, kteří chtějí získat jistotu v používání techniky.

Konzultace jsou **zdarma** a probíhají po předchozím objednání na e-mailu studentcentrum@msvk.cz nebo na tel. čísle: **596 118 881**, kl. 221.

 makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), rezervace míst [ZDE](#)



workshop pro seniory

Moje vitalita: jak posílit energii a harmonii v životě**pondělí 20. 10., 13:00–14:30****Ing. Dagmar Urbancová**

Koučovací workshop nabídne seniorům praktické tipy, jak lépe hospodařit se svou energií, zbavit se jejích žroutů a posílit v každodenním životě radost i klid.

Účastníci získají inspiraci k drobným změnám, které mohou mít velký dopad na jejich pohodu, a prostor k otevřené diskusi i vzájemnému sdílení zkušeností. Workshop povede zkušená koučka a lektorka, která pomáhá lidem objevovat jejich potenciál a nacházet vlastní cesty k větší spokojenosti.

makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), více informací [ZDE](#)



přednáška

Když uši nestačí – Komunikace a podpora pro osoby se ztrátou sluchu**úterý 21. 10., 14:00–15:00****Daniel Pavlíček, Tichý svět**

Trápí Vás nebo někoho ve Vašem okolí ztráta sluchu? Přijďte na naši přednášku, kde si řekneme, jak komunikovat s lidmi se ztrátou sluchu nebo jaký je rozdíl mezi ORL lékařem a foniatrem. Získáte základní informace ke sluchadlům i kompenzačním pomůckám (vibrační budík, světelný domovní zvonek aj.).

makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), více informací [ZDE](#)



přednáška

Životní restart po Kanársku**úterý 21. 10., 16:15–17:45****Mgr. Gabriela Sácká**

Jak změna prostředí mění život, práci i myšlení.

Přednáška nabízí inspirativní pohled na životní restart skrze zkušenost kariérní pauzy strávené na Kanár-



ských ostrovech. Gabriela, **hrdá Ostravanka**, dvojnásobná maminka, inspirativní koučka, lektorka a poradkyně se podělí o osobní příběh, kdy se rozhodla na čas opustit pracovní rutinu, věnovat se **domácí výuce svých dětí** a přehodnotit své profesní i osobní směřování. Nechejte se přenést do subtropů a načerpejte odvahu, inspiraci a praktické tipy pro vlastní restart.

makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), více informací [ZDE](#)

přednáška

Farář v uniformě**středa 29. 10., 16:15–17:45****plk. Roman Lukáš**

Jak se pojí duchovní povolání s každodenní realitou vojáků? Jak vypadá podpora v krizových situacích, kde nechybí víra, odvaha ani lidskost?

Dozvíte se, jak vypadá duchovní služba u vojáků, jaké výzvy přináší práce s lidmi v extrémních podmínkách a jakou roli zde hraje víra, empatie a schopnost naslouchat.

makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), více informací [ZDE](#)

S
T
PŘEDNÁŠEK
TŘEBA
D
A



přímý přenos přednášky a diskuze

Vlny, které se blíží: naučte se surfovat na trendech**čtvrtek 30.10., 8:30–10:00****Pavína Louženská**

Budoucnost už dávno není jen v představách tvůrců sci-fi. Hlavní trendy, které formují následující roky (od digitalizace a umělé inteligence až po demografické změny a chytrá města), ovlivní nás všechny. Přednáška nabídne **inspirativní příklady a praktické rady** pro města, firmy, organizace i jednotlivce, jak aktivně ovlivnit svou budoucnost a využít nové příležitosti a trendy ve svůj prospěch. Pavína Louženská také vysvětlí, jaký je rozdíl mezi **megatrendy, trendy a hypy**.

Pavína je hlavní mentorkou Google for Startups pro Evropu, Afriku a Blízký východ a v dalších akcelérátorech, kde se věnuje rozvoji technologických startupů.

makerspace dílna MSVK (levé křídlo Nové radnice), více informací [ZDE](#)

www.msvk.cz

@msvk.ova

Moravskoslezská vědecká knihovna v Ostravě
Prokešovo náměstí 1802/9, 702 00 Ostrava

Těšíme se na Vaši návštěvu.