

Když se propojí hlava a srdce Cesta k vnitřní harmonii a vaší skutečné síle

Stává se vám, že rozum říká jedno, ale srdce cítí něco úplně jiného? Přemýšlíte, proč se někdy rozhodujete jinak, než byste sami chtěli, nebo proč vaše tělo reaguje způsobem, kterému nerozumíte? Tato přednáška vám pomůže lépe pochopit, čím řídíme naše „bytí“, a zaměří se na využívání vlastního potenciálu. Naučíte se i unikátní techniku jak tyto dva světy – hlavu a srdce- zharmonizovat.

Cíl této přednášky: získat praktický návod na propojení mysli a srdce, cestu k okamžitému zklidnění, a využívání vlastního potenciálu



úterý 22.9.2026
16:00 - 17:30

Moravskoslezská vědecká knihovna
v Ostravě, studovna časopisů

Prokešovo nám.1802/9
Moravská Ostrava

Edita Činčalová

Co si z přednášky odnesete?

- lepší porozumění sobě i svým reakcím,
- větší vnitřní klid a nadhled,
- způsob, jak objevit a využívat svůj přirozený potenciál,
- praktický nástroj pro harmonizaci mysli a srdce,

***Začněte žít v souladu se svou pravou podstatou a objevte sílu, která ve vás
vždy byla.***