

Přednáška

HODNOTOVĚ VYVÁŽENÝ ŽIVOT

Na co zaměřit svou pozornost, aby váš život nebyl jen sledem povinností, ale smysluplnou cestou k naplnění? Objevte klíčové pilíře, které rozhodují o tom, zda se cítíte úspěšní, šťastní a vnitřně svobodní.



Jak žít naplněný život bez obav a s pocitem skutečného úspěchu

Co na přednášce získáte:

- Klíč k objevování a rozvoji svého lidského potenciálu
- Odstranění zbytečných obav a nastavení mysli na příležitosti
- Analýzu oblastí zájmu a vlivu pro osobní rovnováhu
- Návod, jak změnou vnitřního postoje proměnit vnější svět



Úterý 20. 10. 2026

16:00 - 17:30

**Moravskoslezská vědecká
knihovna v Ostravě,
studovna časopisů**

**Prokešovo nám. 1802/9
Moravská Ostrava**

www.happines.cz

Budeme rádi, když se k nám připojíte i na Instagramu,
Facebooku nebo našem YouTube kanále!
Vědomě s Happi



jirikunovjanek@seznam.cz